**Oppgave ti kartlegging av ressurser**

1. Ta frem utskrevet rapport
2. Med utgangspunkt i rapporten, trekker du frem motivasjonsfaktorer, ressurser, ferdigheter osv. fra de ulike profilene og tilhørende typebeskrivelsene.

**Interesseprofil:**

|  |  |
| --- | --- |
| Noter 6-8 ord som beskriver deg best | Stikkord for hvorfor du kjenner deg igjen i disse ordene |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Motivasjon og mestring:**

|  |  |
| --- | --- |
| Noter 6-8 ord som beskriver deg best | Stikkord for hvorfor du kjenner deg igjen i disse ordene |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

****

**Preferanseprofilen:**

|  |  |
| --- | --- |
| Noter 6-8 ord som beskriver deg best | Stikkord for hvorfor du kjenner deg igjen i disse ordene |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Livsstilshjulet:**

|  |  |
| --- | --- |
| Velg 4-5 faktorer som du mener er viktig og som du ønsker å se nærmere på sammen med din veileder | Stikkord om hvorfor disse faktorene er viktig i din videre prosess |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |